

# 粟田 圭一

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長、認知症未来社会創造センター センター長

## 認知症高齢者などを実地研究・支援 超高齢社会に光を灯す先導者



粟田 圭一  
Shuichi Awata

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長  
認知症未来社会創造センター  
センター長

1984年、山形大学医学部卒業。2001年、東北大学大学院医学系研究科精神神経学分野助教授。2005年、仙台市立病院神経科精神科部長兼認知症疾患センター部長/東北大学医学部公衆衛生学非常勤講師(兼任)。2009年、東京都健康長寿医療センター研究所、自立促進と介護予防研究チーム研究部長。2013年、東京都健康長寿医療センター/認知症疾患医療センター長(兼任)。2015年、東京都健康長寿医療センター 認知症支援推進センター長(兼任)。2020年より現職。

- 推薦者
- 鳥羽 研二 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター 理事長
  - 荒井 秀典 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター 理事長
  - 許 俊鋭 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター センター長

## 病を抱えた高齢者に寄り添う

人は誰も老いを迎えるが、認知症やうつ病などの精神疾患を抱えていると、災害時や老後の生活は非常に困難なものとなる。粟田圭一氏は、精神科医、そして老年学の研究者として、そういった人々に一貫して寄り添ってきた。1984年に東北大学の精神医学教室に入局すると、自殺企図者などの精神科救急や、保健所での地域精神保健活動に従事する。そこで直面したのは、老年期うつ病や認知症、妄想性障害などを患った高齢者が地域にはたくさんいて、必要な医療にアクセスできてないという現実だ。現在の東京で起きている問題が、30年ほど前の東北ではすでに顕在化していたのだ。東北地方には、精神疾患と合併症を併存する高齢者を診られる医師がほとんどいなかったため、粟田氏がその対策を担うことになる。1990年には、高齢者のための精神保健相談事業を宮城県でスタートさせる。

## 誰もが希望と尊厳をもてる社会へ

3・11の発災時、粟田氏は東京にいた。被災地の仙台市立病院での診療を兼務していた関係で、24時間かけて仙台へ。そこで災害急性期の高齢者に対する精神科救急医療に携わる。同時に、県全体の認知症患者の状況も集約を進めた。すると震源地に最も近い石巻市網地島で、認知症の方たちが困難な状況下にいるという情報が入る。これが離島支援の始まりとなり、その後、東京都小笠原・伊豆諸島の認知症支援体制の整備にも携る。そして震災時には、避難所などで多くの認知症高齢者が混乱状態に陥っていること、そうした相談が地域包括支援センターなどへ寄せられていることを知る。こうした問題を解決するために、被災地でDASC-21のプロトタイプを開発。DASC-21は認

知機能障害と生活障害を把握し、重症度を評価するアセスメントツールで、最低限暮らししていくために必要なサービスが地域の中で判断でき



高島平ココからステーションでの定例会

る。このDASC-21を使えば病院でなくともその場で評価ができるので、必要なサービスにつなげることができた。これから日本では、認知症やうつ病などを抱えて独居で暮らす高齢者がさらに増えていく。これを解決する切り札が「町のリビングルーム」だ。そこに行けば、お茶を飲んだり、専門のスタッフが相談に乗ってくれるので、認知症やうつなどを抱えていても地域の中で暮らしていける。すでに東京都の高島平団地で始まっているが、このリビングルームが全国に普及すれば、一人暮らしの高齢者も安心して暮らしていけるかもしれない。粟田氏は、東京都清瀬市の病院街で生まれ育った。アルバイトで病棟へ新聞配達をする際、よく患者さんと一緒に遊んでいたという。少年の頃の原体験が、誰もが尊厳をもって暮らせる社会づくりへとつながっている。

The Dementia Assessment Sheet for Community-based Integrated Care System-21 Items (DASC-21)																																																																																																																																																																
記入日	年	月	日	氏名	性別	年齢																																																																																																																																																										
ご本人の氏名:				氏名	性別	年齢																																																																																																																																																										
本人以外の情報提供責任者氏名:				氏名	性別	年齢																																																																																																																																																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1点</th> <th>2点</th> <th>3点</th> <th>4点</th> <th>評価項目</th> <th>備考欄</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>1. 認知症</td> <td>2. 認知症</td> <td>3. 認知症</td> <td>4. 認知症</td> <td>認知症</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							項目	1点	2点	3点	4点	評価項目	備考欄	1	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		2	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		3	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		4	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		5	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		6	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		7	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		8	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		9	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		10	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		11	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		12	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		13	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		14	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		15	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		16	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		17	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		18	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		19	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		20	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症		21	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症	
項目	1点	2点	3点	4点	評価項目	備考欄																																																																																																																																																										
1	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
2	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
3	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
4	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
5	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
6	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
7	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
8	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
9	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
10	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
11	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
12	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
13	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
14	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
15	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
16	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
17	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
18	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
19	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
20	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											
21	1. 認知症	2. 認知症	3. 認知症	4. 認知症	認知症																																																																																																																																																											

DASC-21 (1~21項目まで)の合計点 点/44点